

平成25年度 夏合宿 持ち物

品 名	備 考	品 名	備 考
スクールジャージ	名前は書かないでください	着替え・靴下(レク・帰宅用)	2泊分(ビニール袋に分けておく)
ラグビーパンツ		下着	2泊分(ビニール袋に分けておく)
ストッキング		タオル (バスタオル・ 汗ふきタオル等)	スポーツタオル可
ヘッドキャップ			風呂用
スパイク		洗面用具	
練習用衣類上下	練習は13AM/PM、 14AM/PM、15AMの5回実 施します。必要な回数分を 持たせてください。	パジャマ	半袖可
帽子		大きめの袋	汚れ物入れ
リュックサックなど	練習時の用具入れ	ハンガー(2本)	クリーニング店の針金ハンガー
ジャージ上下	トレーニングウェア	体育館用シューズ	雨天時の練習用
コップ (プラスチック製のもの)	部屋での水分補給用	筆記用具	生活日誌などを書く
1日目の飲み物		懐中電灯	レク用
保険証のコピー			

上記は全日程参加者を対象としたものです。
日帰り参加者、部分参加者については各自、上記を参考に準備してください。

日帰り参加者は、水分補給用のドリンクを忘れずに用意してきてください。

持ち物には全て名前をはっきりと消えない物で書いておいて下さい。

貴重品、ゲーム類(DS,PSP等)、マンガ本は絶対に持たせないでください。